

Associação Paulista de Medicina São Bernardo do Campo e Diadema

MAIO de 2015 • Número 192

CIRURGIA PLÁSTICA

Parecer mais bonito e mais jovem tornou-se um desejo imperioso nas últimas décadas. O resultado é o crescimento exponencial do número de cirurgias plásticas estéticas em todo mundo. No Brasil não é diferente, tanto que esse apego à beleza colocou o país na segunda posição no *ranking* mundial.





Rua Pedro Jacobucci, 400
 Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
 (11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891
 e-mail: administracao@apmsbc.org.br
 www.apmsbc.org.br

| | |
|--|---|
| Marcelo Ferraz de Campos | Presidente |
| Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho..... | Vice-Presidente |
| Rubens Martins Neto..... | Secretário |
| Sylvia Ghiotto Abdian..... | Secretário Adjunto |
| Fernando Kooro | Diretor Administrativo |
| Luiz Henrique Cuzziol..... | Diretor Administrativo Adjunto |
| Artur Prado Marsicano..... | Diretor de Defesa Profissional |
| Marcelo Rodrigues Bacci..... | Diretor de Defesa Profissional Adjunto |
| João Parisi Neto | Diretor Social, Cultural e Lazer |
| Marisa de Oliveira Pelarin | Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto |
| Robson Barbosa de Miranda | Diretor Científico |
| José Carlos Rodrigues Junior..... | Diretor Científico Adjunto |
| Thereza Chistina M de Godoy | Diretor Financeiro e Patrimônio |
| Luiz Roberto Guidetti | Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto |
| Enzo Ferrari..... | Diretor de Serviços |
| Fabio Salata | Diretor de Serviços Adjunto |
| Tomas P. Smith-Howard..... | Diretor de Previdência e Mutualismo |
| Eduardo Nicola | Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto |
| João Eduardo Charles..... | Diretor de Comunicação e Marketing |
| Beatriz Freitas de Moura Barbosa | Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta |
| Luiz Carlos João..... | Delegado |
| Everaldo Porto Cunha | Delegado |

CONSELHO FISCAL

| | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| André Augusto Pinto | Conselho Fiscal |
| Alexandre Ricardo Fumagalli | Conselho Fiscal |
| Romildo Gerbelli | Conselho Fiscal |
| William Baptista Fidelix | Conselho Fiscal Suplente |

DEPARTAMENTOS

| | |
|--|--|
| Alvimar Duarte Grego | Departamento de Medicina de Tráfego |
| André Augusto Pinto | Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia |
| Beatriz Freitas de Moura Barbosa | Departamento de Sexualidade |
| Caetano da Silva Cardial..... | Departamento de Oncologia |
| Encarnação R. G. Laghai | Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência |
| Everaldo Porto Cunha..... | Departamento de Ginecologia e Obstetrícia |
| Fernando Kooro..... | Departamento de Patologia Clínica |
| Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho | Departamento de Ortopedia |
| João Parisi Neto..... | Departamento de Cardiologia |
| José Braz Filho..... | Departamento de Urologia |
| José Carlos Rodrigues Junior..... | Departamento de Neurocirurgia |
| Marcelo Rodrigues Bacci..... | Departamento de Nefrologia |
| Marçal Rossi..... | Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica |
| Robson Barbosa Miranda..... | Departamento de Cirurgia Vasculare |
| Rogério Gomes Mota..... | Departamento de Auditoria Médica |
| Romildo Gerbelli..... | Departamento de Psicanálise |
| Rubens Wajnsztein..... | Departamento de Neurologia da Infância e Adolescência |
| Theo Darlington Mano de Oliveira | Departamento de Medicina do Trabalho |
| Thereza C. Machado de Godoy | Departamento de Patologia e Citologia |
| Ubiratan Leal | Departamento de Radiologia |

ANIVERSARIANTES

Junho

DIA ANIVERSARIANTE

| | |
|----|-------------------------------------|
| 01 | Thais Santarossa Gomes da Silva |
| 02 | Luiz Augusto Campos Gonçalves |
| 03 | Francisco José Vaz Porto |
| 04 | Anita Battistini de Azevedo Marques |
| 06 | Adriana Moretto Possani |
| 06 | João Roberto Oba |
| 07 | Dicler Antonio Agostinetti |
| 09 | Ana Maria Vercosa Rebello |
| 13 | Nadia Costa Pavarini Lopes |
| 14 | Jorge Sayum |
| 14 | Narrima F. Mattos |
| 16 | Delvane Maria dos Reis |
| 16 | Milton Buiassa |
| 17 | Alessandro Pradal |
| 18 | Ivany José de Oliveira Filho |
| 18 | Livia M. Cerveira de Almeida |
| 18 | Selma Aparecida B. Demarqui |
| 19 | Claudionoro Paolini |
| 19 | Verônica El-Afiouni |
| 20 | Shiguero Harada |
| 22 | Alexandre Ricardo Fumagalli |
| 22 | Cesar Magnus Pusch |
| 22 | Lais Helena Dumbra Toloni |
| 22 | Mauro Jorge Ferreira |
| 22 | Ramiro Stelmach |
| 23 | Bruno Galera |
| 24 | Eduardo Cesar D. de Azevedo |
| 24 | Paula Veronesi |
| 26 | Cristiane Iost |
| 26 | Fernando da Costa de C. Cosentini |
| 26 | Luciene Franza |
| 28 | Suzane Martines Alves de Sales |
| 30 | Edna Jerusa Maia Brito |
| 30 | Wladimir Moya de Godoy |



Julho

DIA ANIVERSARIANTE

| | |
|----|---------------------------------|
| 01 | Marcus Vinicius O da Costa |
| 01 | Meiryelle Landim Franco |
| 02 | Johana Marlen Jerias Fernandez |
| 02 | Ricardo Gomes de Souza |
| 03 | Washington L. Pacheco de Campos |
| 04 | Antonio Carlos Lopes |
| 04 | Antonio Carlos Pereira Bello |
| 04 | Francisco Vieira da Silva César |
| 05 | Leandro Araujo Sousa Tasse |
| 05 | Nina Luiza da Silva Martins |
| 05 | Paulo Cezar Pereira |
| 06 | Marcio Francisco Mello |
| 06 | Sergio Roberto Tioffi |
| 07 | Adriana Cassetari Leonardo |
| 08 | Guilherme Devide Mota |
| 08 | Romildo Gerbelli |
| 08 | Shiguero Takai |
| 10 | Vivian Regina Guzela |
| 11 | Bianca Franca Rodrigues |
| 11 | Fernando Sawyerbronn Gouvea |
| 12 | Luiz Carlos Joao |
| 14 | Igor Tasso Jatahy |
| 14 | Monica Rocco |
| 15 | Ednea Silva de Oliveira |
| 15 | Fabricio Yui |
| 15 | Karina Margareth Kuniyoshi |
| 18 | Fabiana Zangicomoda da Silva |
| 19 | Evelyn de Paula Pacheco |
| 20 | Nelson Nisenbaum |
| 21 | Karina Paula Costa Zulli |
| 21 | Rogéria Meneses Lima |
| 22 | Alexandre Cruz Henriques |
| 22 | Erivelto Martinho Volpi |
| 23 | Florian Antonio Vallim |
| 24 | Luiz Carlos Ryugo Akao |
| 24 | Wilson Narita Goncalves |
| 25 | Roberto Seiho Yamauti |
| 26 | Roque Menucelli Junior |
| 27 | Roberta Franca Spener |
| 28 | Vanessa R. Cazarini Marques |
| 31 | Eduardo Capelletti |

Os Planos de Saúde não negociam com médicos

As entidades representativas da classe médica ficaram aliviadas quando foi sancionada, em julho de 2014, a lei nº 13.003, que alterou a lei nº 9.656, de 3 de junho de 1998, que dispõe sobre os planos e seguros privados de assistência à saúde, com a redação dada pela Medida Provisória nº 2.177-44, de 24 de agosto de 2001, para tornar obrigatória a existência de contratos escritos entre as operadoras e seus prestadores de serviços, pois acreditou-se que esse instrumento regulamentaria e acalmaria a relação conflituosa entre os planos de saúde e a classe médica.

Ledo engano, as operadoras de saúde ignoraram a lei! Ou seja, mais uma lei ineficiente, e o conflito continua.

O prazo determinado pela lei nº 13.003 para as empresas negociarem com os seus prestadores venceu em 31/03/15, sem que, no mínimo, as questões fundamentais da relação médico-operadoras fossem solucionadas.

Ainda temos de tentar elucidar o motivo que a classe médica é tão desbancada pela área governamental e suplantada por um cartel de empresas de saúde.

Conforme sempre vimos falando, os gestores da saúde entendem que a classe médica é a única culpada pela situação da saúde no país, porém ao ver essas aberrações que envolvem ANS x Planos de Saúde, onde os maiores interessados, a classe médica e a população, ficaram sem atendimento, tem-se a certeza de que não interessa ao Governo a solução do impasse.



Marcelo Ferraz de Campos
Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

“Insistimos que falta à ANS austeridade e transparência e, com isso, nós, representantes da classe médica, para defender os nossos interesses, ainda teremos um árduo caminho para trilhar!”

O Governo Federal, através da ANS (Agência Nacional de Saúde), está negligenciando a competência, justamente ela que não pode faltar em nenhum empreendimento, principalmente por parte das Agências Reguladoras. Apesar de, no caso específico da lei nº 13.003, a

ANS afirmar ter feito o melhor possível na elaboração da lei, levando em consideração a sustentabilidade do setor. Mas da forma que o assunto foi conduzido, a ANS olhou somente para a sustentabilidade das empresas da saúde e não para a classe médica.

Insistimos que falta à ANS austeridade e transparência e, com isso, nós, representantes da classe médica, para defender os nossos interesses, ainda teremos um árduo caminho para trilhar!

Vamos continuar insistindo!

O respeito com o ser humano começa com a escolha do nosso corpo clínico.



O Hospital São Bernardo oferece a melhor infraestrutura para o seu Corpo Clínico.

Com consultórios modernos e equipados e um ambiente humanizado, os médicos dispõem da mais alta tecnologia para atender seus pacientes.

UNIDADE GERAL



goupcom.com

UNIDADE GERAL

Av. Lucas Nogueira Garcez, 400
Jardim do Mar - SBC - SP
11 4122-6500
www.hsb.com.br

 **Hospital
São Bernardo**



A Revista Visão Médica é uma publicação da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo e Diadema

REDAÇÃO

Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São
Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Presidente

Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis

João Eduardo Charles
Beatriz Freitas de Moura

Editora Responsável

Sonia Macedo

Redação, Revisão e Fotos

Sonia Macedo
(11) 99243-9320

Editor de Arte

Alex Franco

Arte

Comunicação Assertiva
www.assertiva.ppg.br
(11) 2691-6480

Periodicidade: mensal

Tiragem: 4.000 exemplares

Circulação: Grande ABCD

Portal da APMSBC/D

www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D

(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos.

A questão básica na Saúde Pública é financiamento

Muito se tem feito e falado na gestão da saúde neste país. Já ouvi diversas teses e propostas muito conhecidas por todos nós como forma de se resolver o caos que se encontra o Sistema Único de Saúde (SUS). Como diz aquele ditado antigo e clássico: “Em casa que falta pão todo mundo grita e ninguém tem razão”.

Temos problema na formação dos profissionais, temos problemas na remuneração que chega a ser ridícula em alguns casos, questões de segurança no trabalho etc., etc., etc. As soluções apresentadas são sempre paliativas e com pouco resultado prático. É só ver o nível de insatisfação de nossa população com os serviços fornecidos pelo Estado.

Essa conversa toda que já não encontra ressonância na sociedade tem uma única origem: a falta de financiamento compatível com a proposta de oferta. O dinheiro destinado à Saúde é insuficiente e a cada dia são implantados novos serviços e ações. Com o orçamento que temos, é impossível fornecer toda a gama de serviços que se propõe. É hora de nossa sociedade rever que tipo

de saúde pública queremos. Se pretendemos oferecer o melhor e todas as possibilidades, que se aumente o valor do orçamento destinado a esses serviços, ou revisemos aquilo que a tempos passados se chamou de cesta básica de saúde.

Sou daqueles que defende um Único Sistema Público onde todos possam ter uma medicina de qualidade, justa e igualitária sem intermediações de empresários ou grupos Médicos, porém essa não é a realidade de hoje. Temos de conviver com esse modelo de forma partilhada entre o público e o privado que em nada contribuem para a sociedade e leva as pessoas a buscarem saídas individuais.

Temos de olhar para todo esse complexo de fatores que existem na Saúde, porém a questão básica é, e sempre será, a questão do financiamento, que é insuficiente... Temos de arregaçar as mangas, buscarmos diminuir custos e ampliar o financiamento. Só assim poderemos falar uma única língua: gestores, trabalhadores e usuários.



João Eduardo Charles
Diretor de Comunicação e Marketing

SEGUROS

Imprevistos surgem sem a gente esperar. Portanto, é importante estar prevenido para enfrentar os dissabores que eles ocasionam, garantindo a sua tranquilidade e de toda a família.

Sempre atenta, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece aos associados ativos parceria com duas competentes empresas na área de seguros: a MONGERAL AEGON e SECURITY, cada uma com serviços exclusivos que garantem a proteção financeira nos momentos que você mais precisa. É uma gama variada de produtos diferenciados em condições especiais, que atendem as necessidades específicas de cada associado: patrimonial, de vida e saúde e previdência. O atendimento é rápido, competente e atencioso, como merece o sócio da APM-SBC/D.

MONGERAL AEGON

(11) 4122-6900, Av. Índico, 677, Jardim do Mar, São Bernardo.

SECURITY

(11) 2897-6334 / 6335, E-mail: apmsbc@securitycor.com.br



Centro de Atendimento à Comunidade

Dentro do seu compromisso de prestar atendimento comunitário, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) coloca à disposição da população o Centro de Atendimento à Comunidade, que visa oferecer atendimento psicoterápico (psicoterapia individual, casal e família) em condições bastante acessíveis.

De acordo com o psiquiatra e psicanalista Romildo Gerbelli, coordenador do Departamento de Psicanálise da APM-SBC/D e responsável pela iniciativa, psicanalistas respaldados pela comunidade médica disponibilizaram alguns horários em seu próprio consultório para esse serviço comunitário. “Todos os profissionais são do Instituto de Psicanálise e da Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo”, destaca Gerbelli.

Informações/marcações de horários:
4330-6166/4125-4439

Pesquisa e atualização científica

O acesso à evidência científica é crucial para apoiar e proporcionar o desenvolvimento da pesquisa e dos processos de tomada de decisão em Saúde. Com o objetivo de tornar esse processo mais fácil e rápido, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) disponibiliza aos médicos associados o Serviço de Pesquisa e Atualização Científica (SPAC): trabalho de assessoria científica em pesquisas, coordenado pela bibliotecária Andreia da Silva Santos.

Com vasta especialização e experiência de 17 de anos na área da saúde, Andreia atua na área de administração de bibliotecas virtuais, atendimento ao usuário, estratégias de busca avançadas para portais temáticos e hotsites, promoção e capacitação de usuários quanto ao uso de bases de dados em saúde, indexação de artigos utilizando Descritores de Assunto na área da saúde, tutoria em cursos à distância pela plataforma moodle e formatação e normalização de trabalhos científicos.

Verifique a relação dos serviços gratuitos e com descontos especiais :

Email:

assessoriacientifica.apmsbcd@gmail.com



CUIDAR TAMBÉM DA
SUA SAÚDE FINANCEIRA.

TEM JEITO?

SE TEM MAPFRE INVESTIMENTOS,
TÁ RESOLVIDO.

A MAPFRE Investimentos conta com uma equipe experiente e especializada na gestão de Fundos. E criou um produto pensado exclusivamente para atender às suas necessidades em parceria com a APM SBC e Diadema. Entre em contato e fale com um de nossos consultores:

(11) 2663-5111 – fundos@mapfre.com.br

Os Fundos de Investimentos não contam com a garantia do administrador do fundo, do gestor da carteira, de qualquer mecanismo de seguro ou, ainda, do Fundo Garantidor de Crédito (FGC). A rentabilidade é dada no passado não representa garantia de rentabilidade futura. Ao investidor, é recomendada a leitura cuidadosa do prospecto e o regulamento do Fundo de Investimento ao aplicar seus recursos. Ouvidoria: 0800-282-6000, ligações gratuitas de todo o Brasil. De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, exceto feriados.



 **MAPFRE**

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Cent

Agência de Turismo**WEB VIAGENS**

10% de desconto em pacotes nacionais e internacionais; em aluguel internacional de carros; em seguro viagens; e em reservas de hotéis. 5% de desconto em pacotes operados por outros parceiros; em cruzeiros marítimos; em aluguel nacional de carros; em passes de trem; em ingressos e tickets para atrações e shows; e em intercâmbios culturais e cursos no exterior.

Localização: nacional (compra online)

Casa e Decoração**MEU MÓVEL DE MADEIRA**

10% de desconto nas compras a prazo e 20% nas compras à vista.

Localização: Nacional (compra online)

Doces e Café**HAVANNA**

Associados da APM tem desconto de 15% na compra de qualquer produto Havanna, exceto na categoria "eventos". Você poderá se deliciar com os produtos da Havanna, criadora do alfajor mais famoso do mundo.

Desconto válido para compras online.

Localização: Nacional (compras online)

Eletrodomésticos**ELECTROLUX**

A maior fabricante mundial de eletrodomésticos oferece descontos de até 40% e parcelamento em até 10x sem juros. Frete grátis para todo o Brasil.

Localização: Nacional (compra online)

Flores e Decoração**GIULIANA FLORES**

Maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site.

Localização : Nacional (compra online)

Cursos**CENTRO BRITÂNICO DE IDIOMAS**

Associados e dependentes da APM ganham 20% de desconto nos cursos regulares. Os cursos dispõem taxa de matrícula. O material didático não está incluso no valor do curso (e também não tem desconto no valor).

Localização: Consulte as unidades

Hotéis e Viagens**GUARAREMA PARQUE HOTEL RESORT**

15% Nas Tarifas balcão vigentes no período, 15% de desconto nas tarifas balcão de Day Use vigentes no período, e 10% de desconto nas tarifas de alta temporada (feriados). Não cumulativo com outras promoções e inclui 3 (três) refeições diárias.

Localização: Guararema

POUSADA VILLA HARMONIA

A Pousada Villa Harmonia, localizada próxima ao Centro Histórico de Paraty, oferece 20% de desconto no valor da diária e um delicioso vinho para os associados que informarem a senha secreta que está no clube de benefícios.

Localização: Paraty

Informática e Comunicação**SONY VAIO**

Até 20% de desconto. Aproveite!

Localização: Nacional (compra online)

Lazer e Entretenimento**BILHETERIA.COM**

10% a 50% de desconto na compra de ingressos para shows, teatro, circo, parque de diversões e passeios turísticos.

Localização: Nacional (Compra online)

Mecânica**AUTO MECÂNICA SASSO**

Serviço especializado e funcionários extremamente capacitados para realizar qualquer tipo de serviço em

seu veículo. Especialmente para os sócios da APM oferecemos 10% de desconto na prestação de serviços e peças para veículos de todas as marcas.

Localização: São Paulo

Restaurantes e Bebidas**RESTAURANTE PISELLI**

Associados são isentos da taxa de Rolha

Localização: São Paulo

Serviços**TOTVS**

A Totvs S.A. é uma empresa especializada em software, inovação, relacionamento e suporte à gestão, sendo líder absoluta no Brasil. Com o software **Série 1 Saúde (Personal Med)**, você terá acesso rápido a todas as informações necessárias relacionadas à rotina do seu consultório, facilitando o trabalho e melhorando o atendimento aos pacientes. O desconto é de **30% na compra** do software e **15% na mensalidade** dos aplicativos disponíveis (**Série 1 Mobilidade e Série 1 Financeiro Web**). Além disso, o associado pode alugar o sistema, com desconto exclusivo de 15% na mensalidade.

Localização: Nacional (compra online)

Uso Pessoal**FASCAR**

Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados. 5% de desconto em lojas físicas. 5% de descontos em compras na loja online, exceto frete.

Localização: Consulte as unidades

Acesso e informações: www.apm.org.br/clubedebeneficios Confira

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

Agência de Turismo



NR TURISMO

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.

Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).

Localização: Consulte Unidades

Cursos



AEC IDIOMAS

Oferece 20% de descontos sobre as mensalidades, taxa de matrícula isenta e estacionamento gratuito. São 36 Anos de tradição e já formaram mais de 20 mil alunos, contando com professores atenciosos e capacitados para ministrar aulas de idiomas, cursos intensivos e também in company. A linha de ensino é completa através da escrita, fala e audição visando a comunicação. Disponibilizam aulas interativas, recursos multimídia e atividades culturais externas.

Localização: São Bernardo do Campo

CEL LEP

O CEL@LEP, rede de ensino de idiomas que nasceu há 40 anos e hoje é referência entre as escolas de idiomas oferece 10% de desconto válido para os cursos de inglês e espanhol (em turmas regulares) em todas as unidades do grupo. Além de ensinar idiomas, a escola promove a educação, dissemina o conhecimento e se propõe a formar cidadãos competentes, éticos e conscientes.

Localização: Consulte Unidades

SPAZIO ITALIANO

Associado da APM tem 10% de desconto nos cursos ministrados nas escolas e nos cursos in-company.

Localização: Consultar as unidades

Serviços



BRIDGESTONE

A Bridgestone, maior produtora de pneus no mundo oferece 5% de desconto em pneus (Bridgestone, Firestone ou Seiberling das linhas de Passeio e Caminhonete) nas revendedoras Bridgestone do Estado de São Paulo.

Localização: Consulte Unidades

Restaurantes e Bebidas



PRESIDENTE RESTAURANTE E BAR

O Presidente Restaurante oferece menus no almoço (segunda a sexta) elaborados a preços convidativos, com entrada, prato principal, água e sobremesa. Associados da APM e seus acompanhantes têm ainda 10% de desconto no total da conta e café expresso cortesia.

Localização: São Bernardo do Campo

RESTAURANTE ESTAÇÃO LEOPOLDINA PARRILLA

Os melhores cortes de carnes argentinas na parrilla! 10% de desconto no valor total da conta.

Localização: São Bernardo do Campo

Uso pessoal



A ESPORTIVA

Loja virtual de artigos esportivos oferece 10% de desconto nas compras à vista ou em até 10x sem juros no cartão.

Para as lojas físicas em Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília, o desconto é de 10% nas compras à vista e 5% nas compras em até 3x no cartão.

Localização: Consulte unidades

Dr!,

Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166

Fax (11) 4330 - 6891

administracao@apmsbc.org.br

www.apmsbc.org.br



neste endereço as unidades participantes e as condições para usufruir dos benefícios.

Cirurgia Plástica no Brasil



Fábio Salata

da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema, **Fábio Salata***, esses são os fatores responsáveis pelo *boom* do número de cirurgias plásticas no Brasil, país de vanguarda quando o assunto é procedimentos estéticos, com a lipoaspiração e a mamoplastia entre os mais procurados. Em entrevista à revista Visão Médica, Salata analisou vários aspectos dessa área tão instigante, que demanda 11 anos para a formação e habilitação do cirurgião plástico.

Como está o Brasil em termos de cirurgia plástica?

O Brasil é o segundo maior mercado em número de cirurgias. Em primeiro lugar estão os Estados Unidos, mas é preciso levar em consideração que a população é maior e com maior poder de renda e de consumo. Em termos de qualificação, nós não deixamos nada a desejar; temos cirurgiões plásticos brasileiros e estrangeiros que fizeram especialização no Brasil espalhados por todo o mundo.

Por que atualmente as pessoas, especialmente as mulheres brasileiras, buscam tanto a cirurgia plástica?

Vivemos em um “País tropical, abençoado por Deus e bonito por natureza”. Como muito bem traduz a composição do cantor Jorge Ben Jor,

“O clima brasileiro e suas praias criam as condições ideais para a grande exposição do corpo, com roupas mais frescas e curtas, biquínis mais audaciosos. Tudo isso estimula o culto ao corpo mais bonito ou desejável”. Na opinião do cirurgião plástico e membro da Diretoria

o clima brasileiro e suas praias criam as condições ideais para a grande exposição do corpo, com roupas mais frescas e curtas, biquínis mais audaciosos. Tudo isso estimula o culto ao corpo mais bonito ou desejável. Porém nosso país carece de formação e cultura - informação boa e ruim não faltam. Qualquer um alimenta um blog ou site, por vezes muito visitado, mas sem informação de qualidade, logo as pessoas acham que tudo é possível, que não há limites.

Qual o compromisso do cirurgião plástico com o resultado definido na programação cirúrgica?

A definição de saúde pela OMS (Organização Mundial de Saúde) é: “Saúde é o bem estar físico, psíquico e social”. Uma pessoa não deve buscar a cirurgia por vaidade, mas por bem-estar - e isso é saúde. Parte do meio jurídico considerar a cirurgia plástica “estética” como obrigação de fim, ou seja, de resultado, não consideram o imponderável, aquilo que o cirurgião não tem controle, como reações do corpo de cada pessoa, alergias a materiais utilizados, reações inflamatórias, cuidados ou falta deles por parte do paciente. É preciso muita sensibilidade e atenção para perceber que o paciente entendeu todas as propostas cirúrgicas e orientações quanto aos riscos e possibilidades de intercorrências, bem como resultados adversos. Muitas vezes é melhor não operar do que operar uma pessoa que tomou a decisão por impulso ou esperando um resultado irreal, inatingível ou mágico.

Como deve ser a conduta do profissional em relação à expectativa do paciente com o resultado final que almeja, e acredita, que obterá com a cirurgia plástica?

Muitos pacientes se iludem com simulações ou programas que demonstram resultados pós-operatórios. Os programas de computador não têm limites, aceitam tudo, transformam elefantes em girafas! O cirurgião deve elaborar um pla-

nejamento de abordagens e sequência técnica pautados nas necessidades de cada caso e naquilo que foi acordado com o paciente.

Quais são os critérios para a formação e habilitação do cirurgião plástico?

Para se tornar cirurgião plástico são necessários 6 anos de Faculdade de Medicina, 2 anos de Residência Médica em Cirurgia Geral e 3 anos de Residência Médica em Cirurgia Plástica. Somente nos 3 anos de cirurgia plástica são mais 6.000 horas de aprendizado em serviço com atendimento a pacientes, seguimento e cirurgias destes, além das atividades didáticas, como seminários, discussões de casos clínicos e trabalhos científicos.

Só após ter cumprido essas etapas é que o médico fará jus ao registro da Especialidade junto ao CRM (Conselho Regional de Medicina). Para ser membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), o profissional deve ainda ser submetido à prova para

receber o Título de Cirurgião Plástico outorgado pela SBCP. Para poder frequentar Congressos e Jornadas oficiais promovidos pela SBCP é necessário ser membro da SBCP ou de associadas internacionais para os estrangeiros.

Em função desse aumento exponencial de procedimentos estéticos, médicos de outras especialidades também estão realizando determinadas cirurgias plásticas. Como o senhor analisa esse quadro?

A cirurgia plástica é única e indivisível, seja estética ou reparadora, seja facial ou corporal. A invasão da cirurgia plástica por outra especialidade macula a especialidade e é um risco ao paciente, além de um prejuízo à sociedade. Conforme publicação do jornal CREMESP (Conselho Regional de Medicina do Estado de São

Paulo), edição 253 de 10/2008: "Cirurgia Plástica: 97% dos médicos processados não têm título de Especialista". É alarmante pensar que, numa época em que temos informação farta num piscar de olhos ou a alguns clicks no computador, as pessoas se iludem com "contos do vigário" e com "canastrões adoráveis". Ninguém se dedicaria a uma longa formação médica em uma especialidade como a plástica se os atalhos (cirurgia estética, medicina estética, etc.) levassem a mesma capacitação. São cursos de final de semana com carga horária em torno de 200 horas!!! "Mas meu médico é endócrino, ginecologista, mastologista e também cirurgião plástico", "mas meu médico é otorrinolaringologista e cirurgião plástico

especializado em cirurgias da face". Há muito deixamos a Renascença, quando mentes mais que brilhantes e atemporais eram músicos, médicos, filósofos, inventores tudo ao mesmo tempo. A evolução ocorria a passos lentos. Hoje o conhecimento progride geometricamente, não é possível a uma pessoa se dedicar a cuidar de seus pacientes e se manter

atualizado em vários campos do conhecimento.

Sugiro aos pacientes sempre consultarem o site do CREMESP (www.cremesp.org.br) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (www.cirurgiaplastica.org.br) para comprovar se o médico é ou não cirurgião plástico capacitado e qualificado.

Fábio Salata*: Graduado pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP, em 1995; Residência em Cirurgia Geral na UNICAMP (2 anos); Residência em Cirurgia Plástica na UNICAMP (3 anos); e Mestrado na UNICAMP. Após vários anos em diversos serviços privados e públicos, atualmente exerce a profissão somente em sua clínica privada.

“

Qualquer um alimenta um blog ou site, por vezes muito visitado, mas sem informação de qualidade, logo as pessoas acham que tudo é possível, que não há limites

”

VOCÊ JÁ IMAGINOU UM MÉDICO NESTA SITUAÇÃO?
A APM JÁ. E GRACAS À VENDA DO FORMULÁRIO DE ATESTADO MÉDICO,
TIROU O DR. JOSÉ ROBERTO DAS RUAS.

* Nome fictício



1
Real

Sua solidariedade
é de apenas R\$1,00
por formulário

Sem a sua ajuda este
benefício pode acabar.

O formulário de atestado médico da APM é um ato de solidariedade da classe médica. A renda obtida com a venda destes formulários é revertida para o auxílio de médicos que por alguma decorrência estão incapacitados temporariamente ou definitivamente de exercer a profissão.

Não deixe de adquirir. Ligue agora
para APM 0800 200 4200 ou acesse:
www.apm.org.br/euapoiiooatestado
Informações: prevmut@apm.org.br

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA

VOCÊ ESTÁ SEGURO?

Confira as dicas para ficar protegido contra imprevistos que podem acontecer na sua vida.

Cenário atual

Foi só há pouco tempo que, no Brasil, começou a ganhar espaço o investimento de longo prazo, categoria em que se encontram planos como de previdência complementar e os seguros de vida. Segundo dados recentes da FenaPrevi, o seguro de pessoas cresceu quase 14% em outubro de 2013, em relação ao mesmo período do ano anterior, enquanto no acumulado de janeiro a outubro esse crescimento foi de mais de 18%. No mesmo mês, o valor de indenizações pagas teve um aumento de mais de 40%.

Esse crescimento no valor de indenizações mostra como o seguro pessoal é importante. Cada vez mais pessoas aderem a esse planejamento como forma de se proteger de imprevistos que podem afetar seu padrão financeiro. Afinal, riscos como os de morte ou invalidez não são programáveis nem permitem prevermos se e quando acontecerão. E, como não é possível prever, a melhor forma de se proteger é comprar uma garantia, que é o seguro de vida.

Avalie seu estilo de vida

Se por algum motivo você ficar impossibilitado de trabalhar, tem de pensar se tem uma reserva suficiente para suprir suas necessidades do dia a dia. Se não, é importante pensar em uma proteção financeira que cubra as despesas pelo período em que você estiver afastado do trabalho.

Se for casado e o sustento da família depender de você, é importante avaliar uma proteção que garanta um auxílio financeiro à sua família caso você falte, que contemple despesas básicas, como educação, saúde, alimentação e moradia.

Para contar com uma consultoria personalizada, solicite a visita de um corretor parceiro da Mongeral Aegon: **(11) 4122-6900**.



JUNHO

Programa CQH – Compromisso com a Qualidade Hospitalar

Gerenciamento de Administração em Saúde
Realização: Associação Paulista de Medicina
Data: 11 e 12
Local: Associação Paulista de Medicina – Av. Brigadeiro Luis Antonio, 278 – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: fone (11) 3188-4577

XXIX Jornada de Obstetrícia e Ginecologia da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo

Realização: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia
Data: 11 a 13
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: site www.febrasgo.org.br

XI Jornada de Obstetrícia e Ginecologia do Vale do Paraíba

Realização: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia
Data: 11 a 13
Local: Ourotour Garden Hotel – Rua Engº Gustavo Kaiser, 165 – Vila Natal – Campos do Jordão / SP
Informações: www.cenacon.com.br

I Congresso Brasileiro de Disfagia

Realização: Academia Brasileira de Neurologia
Data: 12 e 13
Local: Ribeirão Preto / SP
Informações/Inscrições: site www.oxforeventos.com.br

Curso de Reanimação Neonatal Para Profissionais da Saúde

Realização: Sociedade de Pediatria de São Paulo
Data: 13
Local: Centro Covidien de Inovação – Av. Jornalista Roberto Marinho, 85 – Tower Bridges, 9º Andar – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: Fone (11) 3849-8263 / (11) 3849-0379 / site www.meetingeventos.com.br / email pediatria@meetingeventos.com.br

com.br

Curso de Atualização Médica Continuada em Acupuntura XVI TEAC

Realização: Associação Médica Brasileira de Acupuntura
Data: 13 e 14
Local: AMBA – Ass. Médica Brasileira de Acupuntura – Rua Estela 515 Bl. C – 15º Andar, VI. Mariana - São Paulo/SP
Informações/Inscrições: fone (11) 5572-1666/ email [cursos@amba.org.br](mailto: cursos@amba.org.br)

VI Congresso Brasileiro de Nutrição e Câncer – GANEPÃO

Realização: Sociedade Brasileira de Cancerologia
Data: 16 a 20
Local: São Paulo / SP
Informações/Inscrições: site www.ganepao.com.br

4º Congresso Goiano de Ginecologia e Obstetrícia 40ª Jornada Goiana de Ginecologia e Obstetrícia

Realização: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia
Data: 17 a 19
Local: Goiânia
Informações/Inscrições: email ginecologia@sggo.com.br / site www.sggo.com.br

Encontro com Especialista: Aspectos Atuais da Alimentação na Adolescência

Realização: Sociedade de Pediatria de São Paulo
Data: 18
Local: Auditório da Sede da Sociedade de Pediatria de São Paulo – Rua Maria Figueiredo, 595 – 15º andar – Paraíso / SP
Informações/Inscrições: fone (11) 3849-8263 / (11) 3849-0379 / site www.meetingeventos.com.br / email pediatria@meetingeventos.com.br

XII Workshop em Exames Endoscópicos Ambulatoriais em Orl.

Realização: Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial
Data: 18 e 19
Local: Anfiteatro do Hospital Paulista – Rua Dr. Diogo de

Faria, 780 – 1º Andar – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: site www.voicentercursos.com.br / email cursos@voicenter.com.br / Juliana (11) 3083-7009

6th Biennial Meeting da Internacional Society for Gastrointe

Realização: Sociedade Brasileira de Cancerologia
Data: 18 a 20
Local: Instituto Sírio Libanês de Ensino e Pesquisa / SP
Informações/Inscrições: site www.2015insight.com

Regional Ribeirão Preto – Ressuscitação Cardíaca Cerebral

Realização: Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo
Data: 20
Local: Mariá Plaza Hotel – Rua Álvares Cabral, 1.120 – Ribeirão Preto / SP
Informações/Inscrições: site www.sistemas.soces.org.br

VII Simpósio de Trombose Venosa e Tromboembolismo (Single)

Realização: Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia
Data: 20
Local: Associação Paulista de Medicina Regional Santo André – Av. dos Andradas, 244 Santo André / SP
Informações/Inscrições: Adriana Castagna (secretária) (11) 4990-0168

IX Simpósio Internacional de Atualização em Temas de Hematologia – Board Review (Single)

Realização: Associação Brasileira de Hematologia e Hemoterapia
Data: 23 a 26
Local: Hospital Israelita Albert Einstein
Informações/Inscrições: site www.abhh.com.br

4ª Jornada da Associação Brasileira de Flebologia e Linfologia e 1º Simpósio Internacional de Flebologia e Linfologia

Realização: Sociedade

Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular
Data: 25 e 26
Local: Hotel Maksoud Plaza – São Paulo / SP
Informações/Inscrições: Forma(11) 3831-6832/ Forma(11) 99874-8831 / site www.tecnomkt.com.br / email marcia@tecnomkt.com.br

1º Congresso do Instituto de Otorrinolaringologia Cirurgia de Cabeça e Pescoço

Realização: Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial
Data: 25 a 27
Local: Fecomercio – Rua Dr. Plínio Barreto, 285 – Bela Vista – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: site www.iocp.org.br / email administrativo@stelamariseventos.com.br / izabel/silvana (11) 5080-4933

IV Curso Sobre Transtornos Mentais

Realização: Associação Nacional de Medicina do Trabalho
Data: 27
Local: São Paulo
Informações/Inscrições: site www.anamt.org.br

Curso Continuo de Cirurgia Geral do Capítulo de São Paulo

Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgiões
Data: 27
Local: Associação Paulista de Medicina São Paulo – Av. Brig. Luís Antonio, 278 – 9º Andar – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: sites www.cbccsp.org.br / www.apm.org.br

JULHO

GASTRÃO 2015

Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgia Digestiva
Data: 01 a 04
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo/SP
Informações/Inscrições: site www.gastro.org.br

6º Congresso Latino Americano de Laringologia e

Fonocirurgia

Realização: Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial
 Data: 03
 Local: Hotel Pestana São Paulo – Rua Tutóia, 77 – Jardim Paulista Brasil – São Paulo / SP
 Informações/Inscrições: site www.aborlccf.org.br / email eventos@aborlccf.org.br

Sétimo TERADERM

Realização: Sociedade Brasileira de Dermatologia
 Data: 03 e 04
 Local: Centro de Convenções Frei Caneca – São Paulo/SP
 Informações/Inscrições: site www.sbd.org.br

Regional Vale do Paraíba – Teste Ergométrico Cintilografia Miocárdica Angiotomografia de Coronárias e Ressonância na Avaliação da Doença Coronária

Realização: Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo
 Data: 04
 Local: Novotel – Av. Dr. Nelson D'Avila, 2.200 – Vale do Paraíba/SP
 Informações/Inscrições: www.sistemas.socesp.org.br

23º Encontro do Núcleo de Especialidades da Sociedade Brasileira de Patologia

Realização: Sociedade Brasileira de Patologia
 Data: 04
 Local: Escola Paulista de Medicina – Unifesp – Departamento de Patologia – Anfiteatro Lemos Torres, Rua Botucatu, 740 – VI. Clementino / SP
 Informações/Inscrições: (11) 5080-5298 / email secretaria@sbp.org.br

61ª Jornada do Centro Brasileiro de Estrabismo

Realização: Conselho Brasileiro de Oftalmologia
 Data: 04
 Local: Hotel Radisson Faria Lima – São Paulo / SP
 Informações/Inscrições: site www.cbe.irg.br

5th World Congress of the International Academy of Oral Oncology (IAOO)

Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia da Cabeça e Pescoço
 Data: 08 a 11
 Local: World Trade Center – São Paulo/SP
 Informações/Inscrições: site www.iaoo2015.com

18º Congresso da SOBRICE

Realização: Sociedade Brasileira de Radiologia Intervencionista e Cirurgia Endovascular
 Data: 09 a 11
 Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo/SP
 Informações/Inscrições: fone (11) 3372-4547 / site www.sobrice.org.br

Auriculomedicina – Módulo 2

Realização: Associação Médica Brasileira de Acupuntura
 Data: 11 e 12
 Local: São Paulo
 Informações/Inscrições: site www.amba.org.br

20º Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes

Realização: Associação Nacional de Apoio ao Diabético
 Data: 23 a 26
 Local: UNIP – Rua Vergueiro, 1.211 – Paraíso – São Paulo/SP
 Informações/Inscrições: fone: (11) 5572-6559 / site www.anad.org.br / email congresso2015@anad.org.br

IX Simpósio de Tratamento da Síndrome de Apneia do Sono

Realização: Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico Facial
 Data: 31/07 a 01/08
 Local: Hospital Albert Einstein – Auditório Moise Safra – Av. Albert Einstein, 627 – 1º Andar – São Paulo/SP
 Informações/Inscrições: site www.einstein.br / email nathalia.nicoletti@einstein.br

Introdução às Ideias de Freud Módulo IV

Realização da Sociedade Brasileira de Psicanálise de São Paulo – Seção Regional do Grande ABC (SBP-ABC) e a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Para receber o certificado, é necessário ter no mínimo, 75% de presença no curso.

JUNHO

Tema: Além do Princípio do Prazer (1920)

Dia: 13

AGOSTO

Tema: Continuação de Além do Princípio do Prazer (1920)

Dia: 01

Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo, (atrás do Poupatempo).

Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439

E-mail: administracao@apmsbc.org.br

Site: www.apmsbc.org.br

ACONTECEU

Assembléia geral da AMB

O Delegado Everaldo Porto Cunha e o Diretor de Comunicação e Marketing, João Eduardo Charles, representando o presidente, Marcelo Ferraz de Campos, da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), participaram da Assembleia Geral Extraordinária da Associação Médica Brasileira (AMB), em 8 de maio, a partir das 8h30, na sede da Associação Médica de Minas Gerais (AMMG).

A Assembleia teve como pauta a Reforma do Estatuto Social da AMB. O processo contou com contribuições de associados efetivos da AMB em dia com as suas obrigações estatutárias, através de propostas encaminhadas à Diretoria Executiva da AMB 60 dias antes da realização da Assembleia Geral Extraordinária, conforme preceitua o § 2º, do artigo 26 do Estatuto Social.

Estratégias para agregar novos sócios



Representantes de seis Regionais da Associação Paulista de Medicina (APM), das sete que integram a I Distrital, marcaram presença no segundo encontro de 2015, realizado na Regional de Guarulhos, em 25 de abril. Em pauta: estratégias eficazes para agregar novos sócios e o trabalho de cada Regional para incentivar a participação dos associados, fidelizando-os.

“O grupo concluiu que é preciso oferecer aos sócios uma boa programação de eventos científicos e sociais sem custo algum e valores diferenciados no aluguel de espaços que a Regional oferece, como sala para reuniões, salão de festas etc.”, destaca o presidente da I Distrital, Everaldo Porto Cunha. Nesse trabalho, também foi consenso a necessidade de aprimorar a área de marketing das Regionais.

Participaram os presidentes das Regionais de Osasco, Michel S. Gebara; São Caetano, Marcos Sérgio G. Fontes; Suzano, Dino Giordan; Mogi das Cruzes, Alex S. J. Miguel; e da anfitriã Guarulhos, Márcia P. Lanzieri; além do Diretor de Comunicação e Marketing da Regional de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), que representava o presidente, Marcelo Ferraz de Campos, e o presidente da I Distrital, Everaldo Porto Cunha, também delegado da APM-SBC/D.

Participação ilustre

Promovida em 6 de maio, a reunião mensal de Diretoria da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) contou com a presença de um convidado ilustre: o hematologista e patologista clínico João Carlos de Campos Guerra. Sua participação teve como objetivo divulgar o XXIV Congresso do Grupo CLAHT - Grupo Cooperativo Latino Americano de Hemostasia e Trombose, que será realizado entre os dias 27 e 29 de agosto, em São Paulo.



Como membro do Grupo CLAHT e da comissão organizadora do congresso, Guerra fez uma apresentação sobre o evento e os trabalhos do Grupo CLAHT, braço Latino Americano da Sociedade Internacional de Hemostasia e Trombose – ISTH. “Com objetivo de formar mais especialistas, a ISTH agrega 3.800 sócios no mundo, sendo 70 do Brasil”, apresenta Guerra. Profícua, a apresentação rendeu um sócio novo logo após o seu término. Através do tablet, o Diretor Científico da APM-SBC/D, Robson Miranda, oficializou a sua inscrição como sócio e informou: “Agora são 71 brasileiros”.

XXIV Congresso do Grupo CLAHT

Temas relevantes na prática clínica e laboratorial, com foco nas doenças hemorrágicas e trombóticas

Dias: de 27 a 29 de agosto

Local: AmCham, São Paulo-SP

Aprendemos a dizer trinta e três - saúde!



Acabamos de completar 30 anos dedicados à saúde e ganhamos um reconhecido presente: a Acreditação ONA Nível 3 de Excelência. Agradecemos a confiança, pois agora podemos dizer 30 e 3 com muito orgulho.

www.tecnolab.com.br



UNIDADE I - MATRIZ
Av. Lucas Nogueira Garcez, 907 / 929 - Jardim do Mar - S. B. do Campo - SP
Central de Atendimento: 2824 3200



UNIDADE II
Av. Newton M. de Andrade, 143
Vl. Campestre - S. B. Campo - SP
Fone: 4125 5511



UNIDADE III
Rua Regente Feijó, 13
Centro - Diadema - SP
Fone: 4048 2198



UNIDADE IV
Rua Sttela Bruna C. Nardelli, 257
Centro - Ribeirão Pires - SP
Fone: 4828 4095



UNIDADE V
Rua das Bandeiras, 387
Bairro Jardim - Santo André - SP
Fone: 4994 9330



UNIDADE VI
Rua Manuel Pedro Jr., 38
Centro - Mauá - SP
Fone: 4546 4433



UNIDADE VII
Av. Senador Vergueiro, 4070
Rudge Ramos - S. B. Campo - SP
Fone: 4368 8585



UNIDADE VIII
Rua Jurubatuba, 845- Loja 02
Centro - S. B. Campo - SP
Fone: 4125 8333



UNIDADE IX
Rua José Benedetti, 57
Santo Antônio - S. C. do Sul - SP
Fone: 4221 8698



UNIDADE X
Rua Cáucaso, 809
Pq. Novo Oratório - Sto. André - SP
Fone: 4475 5883

MEDICINA DIAGNÓSTICA
TECNOLAB

Edema agudo de pulmão



Ronaldo Vasque

É o estágio final da congestão pulmonar, que se caracteriza pelo extravasamento de líquido, através das paredes capilares e ocupação das vias respiratórias (interstícios e alvéolos), o que causa grave dispnéia, um verdadeira sensação de afogamento.

Classificação:

1) **Cardiogênico (mais comum)** – secundário à miocardiopatias, doenças valvares, arritmias cardíacas,

emergência hipertensivas, infartos;

2) **Por distúrbio de permeabilidade alvéolo capilar** – secundário à lesões da barreira alvéolo capilar, tais como inalação de gases tóxicos, politraumatismo, afogamento, pancreatite aguda;

3) **Por diminuição da massa intersticial dos pulmões** – secundário à diminuição do surfactante;

4) **Neurogênico** – associado ao aumento da pressão intracraniana.

Obs: em virtude da etiologia mais comum ser secundária às doenças do coração, abordaremos, de uma maneira resumida, nesse artigo, tanto os mecanismos de ação como diagnóstico clínico, laboratorial e o próprio tratamento, relacionados a essas e, mais especificamente, aos adotados na sala de emergência.

Fisiopatologia do edema pulmonar cardiogênico

Em pacientes com insuficiência cardíaca esquerda, mas sem insuficiência significativa do lado direito do coração, o sangue é normalmente bombeado para os pulmões, mas não consegue fluir com facilidade das veias pulmonares para o lado esquerdo do coração porque esta parte do coração encontra-se congestionada. Por conseguinte, todas as pressões vasculares pulmonares, incluindo a pressão capilar pulmonar, encontram-se muito acima dos valores normais (25 mmHg), ocasionando a transudação de líquido – **edema pulmonar**.

O líquido extravasado, inicialmente seroso e mais tarde sanguinolento, mistura-se com o ar dentro dos alvéolos sendo esta mistura expelida pela boca e narina. Os pulmões tornam-se mais rígidos impossibilitados de expandir resultando em hipóxia grave.

Manifestações clínicas

- Dispnéia de repouso;
- Tosse ininterrupta, respiração ruidosa e úmida com sensação de asfixia;
- Inquietação e ansiedade, devido à diminuição de oxigenação cerebral;
- Mãos frias e úmidas;
- Circulação ungueal cianótica;
- Pele acinzentada;
- Pulso fraco e rápido;
- Veias do pescoço distendidas (turgência de jugular).

Exames complementares.

- História clínica e exame físico;
- Monitorização (ritmo e oximetria);
- Laboratório: hemograma completo, glicemia, eletrólise, uréia, creatinina e enzimas cardíacas; gasometria arterial;
- ECG;
- Rx tórax;
- Ecocardiografia transtorácica e transesofágica;
- Cateterismo cardíaco;
- Pressão arterial invasiva;
- Balanço hídrico rigoroso.

Diagnóstico diferencial.

- 1) **Asma brônquica.** Nesta, os pacientes têm tosse seca e sibilos que melhoram com broncodilatadores.
- 2) **Doença pulmonar obstrutiva crônica** (bronquite crônica, enfisema). Nesta, as crises e o aspecto radiológico de hiperinsuflação definem o diagnóstico.

Terapia Farmacológica

- 1) **Oxigenoterapia** [Símbolo] em geral, uma máscara de venturi é utilizada para que tenha um maior aproveitamento do oxigênio. Quando a insuficiência respiratória é grave, a intubação endotraqueal e a ventilação mecânica são necessárias.
- 2) **Morfina** [Símbolo] administrada IV em pequenas doses (2 a 5 mg), para diminuir a resistência periférica e o retorno venoso; é usada também para diminuir ansiedade. Sua administração, está relacionada a pressão sistólica, que precisa estar acima de 90 mmHg. Necessário se faz vigilância em relação a depressão secundária do sistema nervoso central.
- 3) **Diuréticos** [Símbolo] os diuréticos de alça, como a furosemida, são os mais usados, para acomodar o volume através da dilatação dos átrios e para aumentar a velocidade de produção de urina e, conseqüente retirada do excesso de líquido extracelular do corpo.
- 4) **Nitroprussiato de sódio** [Símbolo] vasodilatador de ação arteriolar e venosa, com o objetivo de diminuir a pré e a pós carga e conseqüente alívio da congestão do sistema circulatório;
- 5) **Digitálico** [Símbolo] aumenta a força de contração miocárdica e lentifica a condução através do nódulo AV, o que permite elevação do débito cardíaco;
- 6) **Dobutamina** [Símbolo] estimula os receptores B1 adrenérgicos – aumenta a contratilidade cardíaca;
- 7) **Milrinona** [Símbolo] inibidor da fosfodiesterase (que prolonga a liberação e impede a captação de cálcio) isso, por sua vez, promove vasodilatação gerando uma diminuição pré-carga e na pós-carga, reduzindo o trabalho do coração.

Bibliografia:

- 1) *Tratado de Cardiologia da Socesp – 2.005.*
- 2) *II Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Aguda – 2009.*

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br - Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

- Aproximadamente 36m², 2 salas distintas e 2 banheiros.

Endereço: Av. Índico nº 61, térreo

Fone para Contato: 4122- 1362 / 99108-3644

SUBLOCAÇÃO

PARA MÉDICOS E PSICÓLOGOS

Edifício Pasteur – Rua Jurubatuba, 845 sala 102

Telefone para contato: (11) 4121-3965

PRECISA-SE

- Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.

Enviar currículo para administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

- Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

VENDE-SE

- Clínica especializada em aparelho digestivo com 35 anos de existência e mais de 50.000 pacientes cadastrados. Atende clínica, cirurgia, endoscopia e ultrassonografia do aparelho digestivo, Centro, São Bernardo. Marcar entrevista pelo telefone: (11) 4121-3611, com Samai.

Realize seu evento num dos mais modernos auditórios da Região do ABC



Amplio • Climatizado • Completa infraestrutura • Fácil acesso
Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br

Pensar no que é melhor
pra você e pra ele.
#esseéoplano



ANS nº 34527-0

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



AO AMAMENTAR SEU FILHO, VOCÊ GARANTE OS
NUTRIENTES QUE ELE PRECISA PARA CRESCER SAUDÁVEL
E O CARINHO QUE ELE PRECISA PARA CRESCER FELIZ.
SEMANA MUNDIAL DE AMAMENTAÇÃO.